

# Pacjent z chorobą otyłościową 2026 XI EDYCJA

## Warszawa 05.05.2026 r. Rezydencja Belweder Klonowa

### PROGRAM

#### 10.00 - 10.15 Opieka koordynowana KOS-BAR 2026

dr hab. n. med. Mariusz Wyleżół, II Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej, Naczyniowej i Onkologicznej, Wydział Medyczny Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawskie Centrum Kompleksowego Leczenia Otyłości i Chirurgii Bariatrycznej, Szpital Czerniakowski w Warszawie, Prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości

#### 10.15 - 10.30 Wyciąg o kilogramy, jakie koszty może ponieść „zwycięski” pacjent, czyli o powikłaniach wynikających ze zbyt szybkiej redukcji, o właściwym doborze leków i opiece dietetycznej i fizjoterapeutycznej

prof. dr hab. n. med. Lucyna Ostrowska, kierownik Ośrodka Leczenia Otyłości i Chorób Dietozależnych oraz Ośrodka Badań Klinicznych w Białymstoku, kierownik Zakładu Dietetyki i Żywienia Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Past Prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości

#### 10.30 - 10.45 Stłuszczeniowa choroba wątroby (MASLD) – kiedy i jak reagować?

prof. dr hab. n. med. Leszek Czupryniak, Kierownik Kliniki Diabetologii i Chorób Wewnętrznych, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny w Warszawie, Forum ekspertów d. s. cukrzycy

#### 10.45 - 11.00 Otyłość jako przyczyna dysfunkcji wątroby

prof. dr hab. n. med. Krzysztof Tomaszewicz, Kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie

#### 11.00 - 11.15 Jak zapobiegać chorobie otyłościowej – od dziecka do późnej starości

Baszar El-Helou, dietetyk, psychodietetyk, ekspert Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej NIZP PZH-PIB, przedstawiciel Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego

#### 11.15 - 11.30 Dezinformacja na temat choroby otyłościowej w mediach i kanałach społecznościowych – jakie będą jej konsekwencje. Rola influencerów i dziennikarzy

dr n. med. i nauk o zdrowiu Szymon Suwała, Katedra Endokrynologii i Diabetologii Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika

#### 11.30 - 11.45 Jak rozmawiać o otyłości bez zawstydzania i uprzedzeń

prof. dr hab. Monika Bąk-Sosnowska; Dyrektor Centrum Psychosomatyki i Profilaktyki Zdrowotnej Collegium Medicum – Wydział Medyczny, Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej

#### 11.45 - 12.00 Perspektywa pacjenta

Elżbieta Brzozowska, wiceprezeska Fundacji Zdrowie i Edukacja Ad Meritum

#### 12.00 - 12.15 Wsparcie od samorządów w walce z chorobą otyłościową – o czym warto wiedzieć

Tomasz Prycel, Dyrektor Zarządzający Stowarzyszenia CEESTAHC

#### 12.15 - 12.30 Choroba otyłościowa – pułapki w leczeniu

dr hab. n. med. Monika Szulińska, prof. UMP, Katedra i Zakład Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Członkini Zarządu Głównego i Prezes Elekt Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości

#### 12.30 - 12.45 Personalizacja w chorobie otyłościowej

dr n. med. Monika Stołyhwo – Gofron, Kierownik Poradni Leczenia Zaburzeń Metabolicznych Centrum Zdrowia NZOZ Matarnia w Gdańsku, Członek Zarządu PTLO

### Poczęstunek

### ONLINE

#### 12.45 - 13.00 Choruję na otyłość - szukam pomocy. Od czego zacząć?

prof. dr hab. n. med. Karolina Kłoda, Członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, Członek Prezydium Partnerstwa STOP OTYŁOŚCI

#### 13.00 - 13.15 Rola farmakoterapii w sukcesach programu KOS BAR

prof. dr hab. n. med. Piotr Major, Klinika Chirurgii Endoskopowej, Metabolicznej oraz Nowotworów Tkanek Miękkich, Centrum Urazowym Medycyny Ratunkowej i Katastrof, Oddział Chirurgii Ogólnej i Obrażeń Wielonarządowych, Szpital Uniwersytecki w Krakowie

#### 13.15 - 13.30 Farmakoterapia choroby otyłościowej, koszt czy inwestycja - o możliwości zapobiegania i leczenia powikłań

prof. dr hab. n. med. Paweł Bogdański, Katedra i Zakład Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

### PARTNERZY

